

# MESSE-LEITFADEN für Schüler\*Innen



## Gut vorbereitet zum AAA

Deine Schule ermöglicht Dir den Besuch beim Aktionstag Arbeit und Ausbildung, damit Du Dich über Berufsfelder und mögliche Ausbildungsstätten informieren kannst. Ein bunter Aussteller-Mix aus vielen Branchen gibt Dir die Möglichkeit zur Berufsorientierung, um erste Kontakte zu knüpfen sowie einen ersten ganz persönlichen Eindruck zu gewinnen und zu hinterlassen.

Durch die Fülle der Informationen und Angebote besteht allerdings die Gefahr, dass Du leicht den Überblick und die Lust daran verlierst sowie ziellos auf der Messe umherirrst. Damit Dein Besuch Sinn macht, ist es wichtig, dass Du Dich gezielt auf diesen Aktionstag vorbereitest und Dir intensiv Gedanken darüber machst, was Du von der Messe erwartest.

Im Folgenden haben wir daher Anregungen und Tipps zusammengestellt, die Dir helfen sollen, diesen Tag optimal zu nutzen:

### Vor der Messe

**Das Ausstellerverzeichnis:** Verschaff Dir anhand des Ausstellerverzeichnisses einen Überblick über alle Aussteller und deren Ausbildungs-, Studium- und Praktika-Angebote.

**Vorauswahl treffen:** Mach Dir eine Liste der Betriebe bzw. Institutionen, die Du auf jeden Fall besuchen möchtest (dein persönlicher Laufplan).

**Die Vorabinformation:** Mach Dich schlau über die Unternehmen/Institutionen, die Du am Aktionstag aufsuchen möchtest, indem Du deren Internetseiten besuchst und Dir ggf. deren Stellenanzeigen durchliest.

**Deine Fragen:** Überleg Dir Fragen, die Du den Verantwortlichen am Stand stellen möchtest. Es sollten Fragen sein, die Du Dir nicht selbst anhand der Internetseiten des Unternehmens beantworteten könntest. Erstelle also Deinen eigenen, individuellen Fragebogen.

**Dein Lebenslauf:** Schreib Deinen aktuellen Lebenslauf mit Foto und druck diesen mehrmals aus. Eine komplette Bewerbungsmappe „Deine Visitenkarte“ ist natürlich noch besser.

**Dein Outfit:** Du solltest Dir immer vor Augen halten: „Dein erster Eindruck zählt!“. Ein natürliches Auftreten und die passende Kleidung sind das A & O. Du solltest weder over- noch underdressed sein und Dich dem Anlass angemessen kleiden. Tabu ist z.B. ein Erscheinen im tief dekolletierten, engen Mini-Kleid, im Jogging-Anzug, in grellen Farben sowie T-Shirts bzw. Tops mit unpassendem Aufdruck.

## Auf der Messe

**Die Ankunft:** Verschaff Dir anhand des Standplans einen Überblick und notier Dir die Stand-Nr. Deiner favorisierten Unternehmen/Institutionen, die Du kennenlernen willst und über die Du mehr erfahren möchtest. Steuer dann zielstrebig die Stände an.

**Das Gespräch:** Geh offen und selbstbewusst auf die Mitarbeiter am Messestand zu, stell Dich höflich vor und bekunde Dein Interesse an dem Unternehmen/der Institution. Stell Deine Fragen und mach Dir Notizen. Bleib während des Gesprächs stets freundlich.

**Die Verabschiedung:** Bedank Dich für das Gespräch und übergib im Bedarfsfall Deinem Gegenüber den mitgebrachten Lebenslauf bzw. die Bewerbungsmappe.

## DON`TS

**Zu viel Gepäck:** Nimm bitte nicht zu große und zu schwere Taschen mit zum Aktionstag. Du benötigst lediglich Deine Bewerbungsmappen bzw. Lebensläufe, einen Notizblock und ein Schreibgerät.

**Souvenirjäger:** Geh nicht von Stand zu Stand und sammle nicht alles ein, was Dir angeboten wird. Es geht nicht darum, die meisten Flyer und Give Aways mit nach Hause zu nehmen.

**Rudelbildung:** Geh höchstens zu zweit über die Messe. Auch allein bist Du stark!

## TIPP: Bewerbungsmappen-Check

Lass deine Bewerbungsmappe von den Beratern der Agentur für Arbeit checken. Bei ihnen bekommst du wertvolle Informationen und Hinweise.

## Nach der Messe

Halt Kontakt zu den Gesprächspartnern, die Dich am meisten überzeugt haben und gib uns und Deinen Lehrern ein Feedback.

Wir wünschen Dir einen erfolgreichen und informativen Aktionstag!

